

# 東海カード会員だより

2014年11月20日発行

各支部総会・校友会(同窓会・後援会・白鷗会各会員を含みます)日程(予定)

…詳細は各担当事務局・または校友課へ…

2014.11.10 現在

1. 12月 4日 (木) 横浜望星倶楽部 20 周年記念講演  
18:00 ホテル横浜ガーデン
2. 12月 6日 (土) 同窓会韓国支部創立 20 周年記念総会  
18:00LOTTE HOTEL
3. 2015 年  
1月 2日 (金) 大学箱根駅伝競走復路応援・川崎他
4. 1月 3日 (土) 大学箱根駅伝競走復路応援・日比谷他・新年祝賀会  
14:30 校友会館
5. 1月10日 (土) 同窓会香港・華南支部原辰徳監督講演会  
17:00 香港日本人小学校小学部香港校体育館
6. 1月17日 (土) 同窓会北海道ブロック網走地区会
7. 1月31日 (土) 同窓会北海道ブロック北見地区会
8. 1月31日 (土) 同窓会北海道ブロック宗谷地区会
9. 2月 6日 (金) 同窓会東京西部支部総会  
渋谷東武ホテル
10. 2月 7日 (土) 同窓会北海道ブロック室蘭地区会
11. 2月14日 (土) 同窓会北海道ブロック苫小牧地区会
12. 2月21日 (土) 同窓会北海道ブロック総会(詳細未定)
13. 2月21日 (土) 同窓会茨城支部総会  
17:00 三の丸ホテル
14. 2月22日 (日) 同窓会沖縄支部八重山地区会  
望星丸石垣港入港歓迎会予定
15. 3月13日 (金) 同窓会神奈川ブロック総会  
19:00 横浜ベイシエラトンホテル
16. 3月21日 (土) 同窓会沖縄支部・望星丸那覇港入港歓迎会予定
17. 3月22日 (土) 同窓会十勝支部創立 10 周年記念総会・講演会  
17:30 北海道ホテル

## 東海大学ネットをご活用ください

- ・生涯メールアドレス(転送専用)の利用
- ・登録会員に対する情報の登録・公開、会員の検索とメッセージ送信
- ・詳細は以下の URL を参照ください。

[http://www.u-tokai.ac.jp/graduation/t\\_net/index.html](http://www.u-tokai.ac.jp/graduation/t_net/index.html)

## インターネットホームページについて

URL : <http://www.kouyu.tokai.ac.jp/> (校友会)

<http://www.kouyu.tokai.ac.jp/kouenkai/> (後援会)

<http://www.kouyu.tokai.ac.jp/dousoukai/> (同窓会)

同窓会・校友会・後援会ではホームページを開設しております。会員の皆様からの情報をもとに内容を充実させていきたいと考えておりますので、ご意見・ご希望をお寄せ下さい。事務局までお気軽にお願いいたします。

## 箱根駅伝への道 2014 故障者減で充実の夏 シーズン開幕へ盤石の布陣

いよいよ始まる駅伝シーズン。今年も陸上競技部駅伝チームを密着リポートする。

10月18日に陸上自衛隊立川駐屯地から昭和記念公園までの20キロコースで行われる箱根駅伝予選会。いよいよ陸上競技部駅伝チームの戦いが幕を開ける。予選会突破、本戦5位以内を目標に掲げ、7月から9月にかけて北海道・紋別などで夏合宿を行った。夏の走り込みで培った体力がシーズンの結果に直結するが、ここ数年は故障者に悩まされ、万全な状態で大会に臨むことができなかった。しかし今夏は、「故障者も少なく、走り込めている」と栄土功樹駅伝主将(政治経済学部4年)。

両角速駅伝監督(体育学部准教授)は故障者が減った要因に、「今年からチームに加わった西出仁明ヘッドコーチ(同講師)の意見を参考に、練習メニューを変化させた」ことを挙げる。変更点の一つとして、以前は通常の練習とは別に行っていた筋カトレーニングを、日々の練習の前に取り入れた。西出ヘッドコーチは「走るうえで重要な股関節などを練習の直前に鍛えると、選手たちは自然とその部分を意識したまま走るようになる。それが正しい体の動かし方につながり、無駄な負担を軽減できている」と話した。

夏合宿後半には30キロ走なども行われた。廣田雄希選手(体育学部2年)らは集団を引っ張るなど、状態のよさをうかがわせた。昨年から故障に苦しんできた中川瞭選手(同4年)らも順調に回復。シーズンに向けて盤石の布陣が整った。

## 提携協力店募集のお知らせ

東海カードでご利用頂ける独自の協力店は、会員の皆様のご協力により全国の店舗・施設でご利用いただけます。

東海カードをより価値あるものにするために、引き続き皆様に協力店の募集をお願いしております。詳細は同窓会事務局までご連絡をお願いします。

東海大学校友会(後援会・白鷗会・同窓会)事務局

東海大学事務部校友課

〒259-1292 平塚市北金目4-1-1

TEL 0463-58-1211 (内 2385)

E-mail koyukai@tokai.ac.jp