

# 東海カード会員だより

2023年10月20日発行

各支部総会・校友会(同窓会・後援会・白鷗会各会員を含みます)日程(予定)

…詳細は各担当事務局・または学園校友・広報政策課へ…

- 10月21日(土) 静岡県白鷗会総会  
18:00 大花
- 10月21日(土) 同窓会神奈川ブロック川崎支部総会  
16:30 川崎市高津区・多摩川河川敷
- 10月22日(日) 兵庫県白鷗会総会  
11:30 ダイニングバー&キッチン燦-SAN-神戸
- 10月28日(土) 同窓会愛知支部総会  
16:00 名古屋観光ホテル
- 10月28日(土) 同窓会秋田支部総会  
17:30 秋田キャッスルホテル
- 10月28日(土) 土木同窓会総会  
15:30 ベルサール御成門タワー
- 10月31日(火) 連合後援会総会  
新横浜プリンスホテル
- 11月1日(水) 学校法人東海大学建学81周年記念式典  
湘南キャンパス
- 11月3日(祝・金) 第21回同窓会ホームカミングデー  
10:00 湘南キャンパス
- 11月10日(金) 大阪府校友会総会  
16:00 アートホテル大阪ベイホテル
- 11月10日(金) 大阪府白鷗会総会  
17:00 アートホテル大阪ベイホテル
- 11月11日(土) 同窓会岡山支部総会  
17:00 ANAクラウンプラザホテル岡山
- 11月12日(日) 関東甲信越静岡ブロック連合白鷗会総会  
～13日(月) 15:30 大観荘せなみの湯

## 東海大学オフィシャルサイトより抜粋

**医学部が体育学部やスポーツ医科学研究所、湘南健康推進室などと連携してアスリートを支援する「スポーツ医学プロジェクト」を展開しています**

医学部では、医学部付属病院の医療従事者や湘南キャンパスの体育学部、スポーツ医科学研究所、健康推進室などと連携し、国内外で活躍を目指すアスリートを支援する「スポーツ医学プロジェクト」の活動を展開しています。医学部と体育学部を擁する総合大学としてスポーツと医科学の有機的な融合を図り、日々のメディカルチェックなどを通じたトップアスリートの競技におけるさらなる成績向上をはじめ、故障時の即時診療、先進的な治療介入促進を目指すものです。昨年度から箱根駅伝などでの活躍が期待される陸上競技部駅伝チームのサポートを開始。今年度からは、柔道部や体操競技部、ラグビー部などにも支援の輪を広げています。

今年6月から7月にかけては、駅伝チームのパフォーマンス向上を目指して、選手ごとに強化練習前後での代謝と栄養の状況、心機能を測るメディカルチェックを実施。医学部付属病院で採血などの「アスリート検診」を行った後、学長室健康推進担当の宮崎誠司部長による協力の下、湘南健康推進室でその分析結果のフィードバックを3週間にわたって行いました。酒井大輔准教授(整形外科学)、網

(裏面へ続く)

野真理准教授（救命救急医学）、鈴木太管理栄養士、西田修平薬剤師、野中拓馬理学療法士、大学院医学研究科博士課程の相馬葉月らのチームが検診結果を総合的に検討し、日々の食事でのエネルギー摂取状況と、隠れ貧血と呼ばれる体内の鉄分不足改善のポイントなどを解説。また、理学療法士からは、過去の故障箇所と現在のコンディションに基づくトレーニングやストレッチ運動の要点を説明したほか、栄養士からは栄養摂取状況についての個別相談、薬剤師からはサプリメント摂取時の注意点、花粉症などの治療薬とドーピングの関係など選手個々の状況に合わせた指導を行いました。

駅伝チームの選手たちは、「これだけ自分の体について検査をしてもらったのは初めて、とても新鮮でした。現在のコンディションを理解できれば、調子が落ちた際の原因究明にもつながると思います」「今回のデータを生かせるようチームの先輩や先生方の意見を聞きながら取り入れていきたい。付属病院の先生方も駅伝を見てくれていると思うので、結果で恩返ししたい」とコメント。西出仁明ヘッドコーチ（体育学部准教授）は、「今回の計測結果を両角速駅伝監督（スポーツプロモーションセンター教授）ら指導陣で共有し、日々の選手たちへの指導に生かすことで、トラックレースや駅伝での好成績につながれば」と話しました。

また、駅伝チームへのフィードバックと同時に、湘南キャンパスで活動する体操競技部や柔道部などに所属し、参加を希望する選手に栄養指導やトレーニング、けがからのリハビリ指導も実施。日常的に摂取する食事の量や栄養素、それぞれが鍛えたい個所への負荷のかけ方、故障からいち早く復帰するためのリハビリ方法など選手個々の多様な悩みに、付属病院の専門家が適切なアドバイスを送りました。7月19日のアスリート検診結果フィードバックの終了後には、酒井准教授らと体育学部の内山秀一学部長、スポーツ医科学研究所の山田洋所長、西出ヘッドコーチらが出席し、酒井准教授から健診結果の内容や分析、今後の展望が説明されました。内山学部長は、「今回のような医体連携といった東海大の特色を生かして、駅伝チームにとどまらず幅広い運動部での活躍を目指す選手の競技力向上に協力してもらえるのはとてもありがたいこと。体育学部、スポーツプロモーションセンターに所属する各競技の指導者の先生方とも相談を重ね、今後のさらなる展開につなげていきたい」と語りました。

## 東海大学ネットをご活用ください

・MicrosoftOffice365 システムによる生涯メールアドレスの利用  
(tokai-u.jp のドメイン) 詳細は以下 URL をご覧ください。  
<https://www.kouyu.tokai.ac.jp/dousoukai/service/net/>

## インターネットホームページについて

URL : <https://www.kouyu.tokai.ac.jp/> (校友会)  
<https://www.kouyu.tokai.ac.jp/kouenkai/> (後援会)  
<https://www.kouyu.tokai.ac.jp/dousoukai/> (同窓会)

校友会・後援会・同窓会ではホームページを開設しております。会員の皆様からの情報をもとに内容を充実させていきたいと考えておりますので、ご意見・ご希望をお寄せ下さい。事務局までお気軽にお願いいたします。

東海大学学園校友会（校友会・白鷗会・同窓会）事務局  
学校法人東海大学理事長室（学園校友・広報政策課）  
〒151-8677 渋谷区富ヶ谷 2-10-2 TEL 03-3467-2211（代表）  
E-mail [koyukai@tokai.ac.jp](mailto:koyukai@tokai.ac.jp)

東海大学後援会事務局  
東海大学学長室（後援会担当）  
〒259-1252 平塚市北金目 4-1-1 TEL 0463-58-1211（代表）  
E-Mail [koyu@tsc.u-tokai.ac.jp](mailto:koyu@tsc.u-tokai.ac.jp)